

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Тургград»
С.Н. Евсюков
«16» августа 2025 г.

МЕНЮ
на 16 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом.	30/20/10		30/20/10	
	Капша рисовая молочная жидкая с изюмом.	200/5		250/5	
	Кофейный напиток с молоком.	200		200	
	Хлеб отрубной.	30		30	
	Батон «Подмосковный»	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в инд. уп.	200		200	
ОБЕД	Суп картофельный с фасолью.	200/15/1		250/20/1	
	Печень говяжья по строгановски.	90/45		100/50	
	Рис припущенный.	150		180	
	Компот из замороженных ягод (смородина).	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб с картофельными хлопьями «Минский».	20		50	
ПОЛДНИК	Булочка пром. производства.	60		60	
	Сок фруктовый (абрикос).	200		200	
	Виноград (фрукты свежие).	200		200	
УЖИН	Помидор св. порционно.	60		100	
	Котлета Дружба.	90		100	
	Рагу из овощей.	200		230	
	Зеленый чай с сахаром.	200		200	
	Хлеб заварной «Бородинский»	30		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 УЖИН	«Снежок» кисломолочный продукт.	200		200	
	Пряник промышленного производства.	35		35	

Мед. работник

Мензелёв В. А.